

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



*[Handwritten signature]*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ **ИТЛАДШИЕ**  
с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г  
Горячее бесплатное питание младшие

#### 1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	5,65	25
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,76</b>	<b>19,03</b>	<b>17,01</b>	<b>67,99</b>	<b>504,42</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,9	3,05	7,09	59
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	29,87	295
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>14,67</b>	<b>17,92</b>	<b>63,79</b>	<b>477,35</b>
<b>СРЕДА</b>							
№52/2015	Салат из свеклы отварной с сыром (с маслом)	60		0,90	5,44	4,31	70
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>66,76</b>	<b>20,20</b>	<b>20,57</b>	<b>70,25</b>	<b>551,58</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	6,08	5,27	79
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>21,08</b>	<b>33,07</b>	<b>102,94</b>	<b>798,89</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>66,76</b>	<b>18,91</b>	<b>13,82</b>	<b>67,28</b>	<b>476,08</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>509</b>	<b>66,76</b>	<b>19,45</b>	<b>16,64</b>	<b>85,63</b>	<b>570,67</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signature]*